

Juli 2026

Aanloopnieuws

Oer de Brêge



www.aanloophuisoerdebreg.nl

**Interkerkelijke
Stichting**

**Aanloophuis
Herenwal 2
Heerenveen**

Colofon

Stuurgroep:

Kasper Buist
Albert en Catrien Buwalda
Dominicus Nota
Stien Spruijt
Paul Steenbergen
Paulien Visser

Het dagelijks bestuur bestaat uit:

Voorzitter: Dick Kleinhesselink
Secretaris: Eric Gouma
Penningmeester: Alexander Bosma

Telefoonnummer Aanloophuis: 0513-625926

Kopij voor het volgende Aanloopnieuws inleveren.
(Graag per e-mail) vóór *1 november* 2026 bij:

aanloopnieuws@aanloophuisoerdebrege.nl

Website: <https://www.aanloophuisoerdebrege.nl/>

Inhoud

Colofon	1
Van de redactie.....	3
Van de Voorzitter Stichtingsbestuur	4
We hebben een coördinator!	5
Afscheid penningmeester Johan Krijnsen	5
Interview Douwe Annema naar aanleiding van zijn afscheid.....	6
Nieuwe penningmeester	10
Vertrouwenspersoon bij het Aanloophuis Oer de Brêge	11
Leven als een madeliefje	12
Kookgroep.....	13
Open Huis zaterdag 7 februari 2026.....	14
Paasviering op 29 maart 2026 in het aanloophuis	15
Terugblik van de Paasviering.....	16
Vrijwilligersavond van het Aanloophuis van 7 mei 2026	17
Leerlingen Kei College halen € 2.000 op voor Aanloophuis Oer de Brêge	22
Blij met een mooie bijdrage van de Rabobank!	23
KinderKring van Protestantse Gemeente De Tjongervallei doneert aan het Aanloophuis Oer de Brêge	24
Pinksteractie op het kerkplein op 25 mei 2026 tijdens de Skoatermerke.	24
Berichten van onze gasten.....	26
Uitnodiging BBQ	27

Van de redactie

Fijn dat we een nieuwe foto op de voorkant van het Aanloopnieuw kunnen plaatsen. Onze voorzitter heeft deze gemaakt. Dank hiervoor.

De website vernieuwd en wordt goed bijgehouden. U kunt de website vinden op: <https://www.aanloophuisoerdebrege.nl/>

Hier kunt u ook de e-mailadressen vinden van het bestuur en andere groepen.

Verder gaat er het een en ander veranderen. Op de vrijwilligersavond kregen we prachtige presentaties en in dit Aanloopnieuws kunt u er ook meer over lezen. Er zijn nieuwe vrijwilligers, die we heel graag willen verwelkomen, er zijn ook vrijwilligers die stoppen. Douwe Annema en Johan Krijnsen zijn inmiddels vervangen door een nieuwe secretaris en penningmeester. Ook heeft Theo Wierda afscheid genomen. Aan allen zijn wij veel dank verschuldigd.

Wat goed is blijft en wat zeker goed is, is de jaarlijkse barbecue. Deze is op 12 september. Graag wel even opgeven in verband met de boodschappen.

Zo gebeurt er weer veel, u kunt dit lezen in dit Aanloopnieuws. Veel leesplezier.

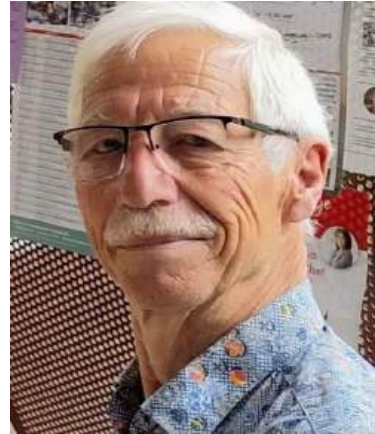
Rest mij nog u een fijne (na)zomer te wensen, namens de

Stuurgroep, Paulien Visser

Van de Voorzitter Stichtingsbestuur

Beste lezeressen/lezers,
belangstellenden en vrienden van het
Aanloophuis;

De zomer-editie valt weer bij u 'op de mat' zou ik kunnen schrijven, maar waarschijnlijk leest een ieder dit al een tijdje vanaf het scherm. Hopelijk proeft u daarbij dat ook wij 'met de moderne tijd' mee gaan.



We zijn, als Stichtingsbestuur, het jaar 2026 bijna stormende wijs ingegaan, vertrouwend en hopen dat we flinke stappen kunnen zetten in ons vernieuwingsproces, waarvoor de zaadjes enkele jaren geleden zijn geplant. De schouders worden gezet onder de plannen voor professionalisering van de organisatie, maar ook verbetering van de website, én mooie plannen voor aanpassingen en verbouwingen van het pand. En gelukkig hebben we ook enkele nieuwe vrijwilligers (gastvrouwen/mannen) mogen verwekomen!

U leest in dit AANLOOPNIEUWS verslagen en informatie van de verschillende taak- en werkgroepen. Ook kunnen we noemen dat we profijt hebben van het opgerichte 'Diaconaal Platform', maar ook van meer contacten met DAK, het landelijke centrum voor inloophuizen.

Ons vernieuwingsproces heeft niet alleen menskracht en inzet nodig, maar ook is daarvoor de nodige extra financiële ondersteuning nodig, van fondsen, donoren, schenkingen en giften. We zijn dan ook blij en dankbaar dat we trouwe geloofsgemeenschappen en privépersonen om ons heen hebben. Kijk ook een op onze website, elders in deze uitgave staat deze vermeld.

Ons Aanloophuis is weer op meer momenten open, en onze Stuurgroep vraagt daarom hierbij nogmaals een beroep te doen op een ieder die dit leest -en die misschien wel één keer per maand in het weekend- een middag (of een avond) een dienst van 4 uren willen draaien, zich te melden. Zonder vrijwilligers kunnen we niet.

Ons aanloophuis 'OER DE BREGE' is op de huidige locatie (al ongeveer 30 jaren) een plek waar iedereen binnen mag lopen! Dat kan dankzij veel betrokken vrijwilligers én steun van velen die ons werk een warm hart toedragen. Dat doet ons goed.

Met vriendelijke groeten, Dick Kleinhesselink

We hebben een coördinator!

Vanaf één september a.s. is Gerda Griffioen bij ons voor één dag in de week werkzaam als coördinator Aanloophuis. Ze is vanaf één september voor vier dagen in dienst bij de Protestantse Gemeente Heerenveen als Diaconaal Opbouwwerker waarvan één dag voor het Aanloophuis voor de komende twee jaar. Gerda komt uit Zoetermeer en was daar (pionier)pastor en coördinator Present. De belangrijkste taken van haar zijn de ondersteuning van vrijwilligers, coördineren van activiteiten en ondersteunen en adviseren van het bestuur. We heten haar vanaf deze plek van harte welkom en wensen haar succes in haar nieuwe baan!

Afscheid penningmeester Johan Krijnsen

In de Stichtingsbestuursvergadering van 12 februari jongsleden nam Johan afscheid. Hij had al een tijdje geleden had aangegeven met het penningmeesterschap te willen stoppen. Intussen was Alexander Bosma al een beetje ingewerkt, om het stokje over te nemen.

Er zijn na lange tijd nu op een rij enkele -reeds verwachte- bestuurswisselingen. Ook Douwe Annema, jarenlang trouwe & kundige secretaris nam afscheid. Zie verderop in deze uitgave.

Johan Krijnsen was sinds 2018 bestuurslid, op persoonlijke titel, zoals de drie D.B-leden dat zijn.

De 'penningen' en het beheer ervan waren bij Johan in goede handen. Zijn vriendin, Janny Witzenburg, heeft hem naar het Aanloophuis gehaald. En Johan heeft zich daarbij zeer betrokken gevoeld. Zijn nuchterheid om zolang vol te houden spreekt boekdelen.

Eén van de grote acties die hij als penningmeester kon uitvoeren was het, na 25 jaren, het terugbetalen van de geleende bedragen van de kerken in de regio, die geholpen hebben met de aanschaf van ons huidige pand.

Wij zijn Johan dankbaar voor zijn trouwe en wel-gezette jarenlange inzet. En, zoals dat simpelweg bij elk afscheid van een bestuurslid gebeurt, ontving Johan op 12 februari een ballpoint-met-inscriptie, wat slechts een (té) klein symbolisch aandenken en gebaar is voor ongeveer 18 jaren trouwe dienst. Johan, **bedankt!**

Dick Kleinhesselink

Interview Douwe Annema naar aanleiding van zijn afscheid

I. Douwe wil je jezelf voorstellen?

Ik ben Douwe Annema, geboren 23 november 1945, in Oldeholtwolde.

Mijn jeugd heb ik doorgebracht op de boerderij van mijn ouders in Katlijk. Totdat ik Aafke Jantje ontmoette en die wilde wel met mij trouwen. Wij zijn in Oudeschoot gaan wonen totdat we verhuisd zijn naar Heerenveen. Ik ben na de lagere school naar de ULO in Heerenveen geweest. Daarna ben ik gaan werken bij de Rotterdamse Bank (1963) op het Breedpad en in 1965 ben ik in dienst gegaan. Daar ben ik nog steeds dankbaar voor, want ik heb daar een hele ontwikkeling meegemaakt. Ik heb van alles gezien en van alles meegemaakt. Ik heb daar keuzes moeten maken, waar ik later mijn voordeel mee heb gedaan.

I. Wat bedoel je daarmee?

Ik was altijd een echt moederskindje. Ik was nog nooit, toen ik voor mijn dienstplicht naar Ossendrecht moest, buiten Friesland geweest. Behalve naar mijn oom en tante in Assen. Ik heb in dienst jongens zien verongelukken. Ik heb daar dingen meegemaakt waar ik toen nog geen idee van had. Maar wel veel van geleerd heb. Ik heb daar mijn voordeel mee gedaan. Ik heb daar mijn keuzes leren maken. Ik had het geluk dat ik een vriend had bij de Rotterdamse Bank toen ik in dienst moest, die daar net uitkwam. Daar heb ik veel contact mee gehouden en veel adviezen van gekregen. Na mijn dienstitijd heb ik gewerkt bij de Amro Bank en de Rabobank.

Vervolgens trof ik Siebe de Vries en die wilde mij er wel bij hebben op kantoor voor de verzekeringen en daar heb ik twintig jaar gewerkt. Dat was eerst op de Kattebos en daarna tegenover de Vijverlaan waar we nu wonen. Ik heb daar een prachtige tijd gehad en van alles meegemaakt.

I. Vanaf wanneer ben je betrokken bij het Aanloophuis en hoe is dat gekomen?

Dat was op een bijzondere manier, want bij mij gaat er nooit iets gewoon. Ik was voorzitter van ZWO (Zending, Werelddiaconaat en Ontwikkelingswerk) bij de kerk. We hebben eens twee Braziliaanse dames een week op bezoek gehad en we zijn heel Friesland met ze doorgetrokken. o.a. het asielzoekerscentrum bezocht en ook naar het Aanloophuis. Door een rookgordijn kwamen wij binnen. Het was verschrikkelijk. Toen heb ik het dus een keer gezien, want van het hele Aanloophuis wist ik toen nog niets. Toen ik stopte als voorzitter van het ZWO hadden we een etentje en toen zei de toenmalige secretaris van het Aanloophuis (Jannes Ennema): "Wat ga je nu doen?". Toen zei ik: "Ik schrijf een boek". En toen vroegen ze waar dat over zou gaan. Na een korte discussie over de inhoud van een

boek, vroeg ik om een pen en papier. Hier schreef ik op "een boek. "Klaar was Kees. Toen vroeg Jannes of ik secretaris van het bestuur van het Aanloophuis wilde worden. Toen heb ik ja gezegd. En dat was op 17 november 2010 dat ik bevestigd ben als secretaris. Vandaaruit heb ik ook de Pr-groep opgestart en verder ben ik ook vrijwilliger (gastheer) geworden. Ik had ook goede contacten met Caleidoscoop. Die contacten naar buiten toe vond ik mooi. Ook de presentaties bij de kerken in Friesland waren leuk. Je haalde er meestal geen vrijwilligers mee op, maar ze gingen dan wel bijvoorbeeld een collecte voor ons houden. Bij een presentatie tijdens een kerkdienst vertelde een diaken dat ze na afloop meestal dertig of veertig euro bij de deurcollecte ophaalden. Ik kreeg een opbrengst van € 250,- mee. Ik zei dan kom ik volgende week weer! Maar dat vonden ze toch wel wat overdreven.

I. Wil je iets zeggen over je motivatie toen?

Ik mag graag uitdagingen aangaan. Ik heb er geen moment spijt van gehad en een prachtige tijd gehad. Ik vond het altijd heerlijk als er weer een presentatie ergens was. Daar kon ik echt van genieten. Dan ging ik met Harm samen op pad en ik deed het woord en Harm deed de dia's. We waren een keer in Harich en toen had ik mijn verhaal gedaan en Harm vertelde nog even wat over vrijwilligers en ik had nog een paar kleine dingen opgeschreven. Toen zei Harm volgens mij heeft Douwe nog wat op zijn briefje staan. Ja dat klopte. Alleen ik kon het niet meer lezen! En de zaal lag dubbel. Harm zei maak er maar wat van maar ik zei tegen de zaal sorry ik kan het echt niet lezen.

- I. Wat betekende het vrijwilligerswerk in het Aanloophuis voor jou?
- Het heeft niks met mijn geloof te maken! Het is gewoon puur iets voor de mensen betekenen en tussen de mensen zijn. Luisteren naar de mensen, Ik heb er altijd van genoten. Tijdens de corona hadden we tenten buiten voor de gasten. Ja, dat was echt spectaculair! Het is het warme hart voor mensen. In het begin waren het vooral mensen die bij de GGZ vandaan kwamen. En dat was ook het eerste wat ik voor de kiezende kreeg, het zijn wel mensen met een rugzakje. Is ook wel zo. Maar daar moet je doorheen kijken, het zijn mensen! Ik heb er ook een keer een avond gezeten toen zat er een jongen die zei de hele avond niks. Ik ben bij die jongen gaan zitten en ik vroeg vind je het hier leuk of kom je alleen voor de koffie? Leuk zei hij toen, ik vind het wel leuk. Maar verder ja.... Hij liet het woord Katlijk vallen. Toen vroeg ik heb jij daar gewoond? Ja daar heb ik gewoond aan de Schoterlandseweg. Toen zei ik waar die en die gewoond heeft? Hij zei hij. En toen heeft hij zo'n verhaal gehouden over zijn tijd in Katlijk. En dat vind ik nou zo bijzonder van dit vrijwilligerswerk. Daar doen wij het voor! En als iemand vijf weken

achter elkaar hetzelfde verhaal verteld. Dan vind ik dat prima en dan luister ik met aandacht. Het is iets van die mensen en je betekent iets voor die mensen. Dat vind ik belangrijk. Bij ons in de kerk hebben wij maaltijden. Als ik er dan ben dan ga ik van tafel naar tafel, Ik kom dan niet voor de kerk maar voor de mensen. Ik ben een vreemde christen, maar ik ben wel een goede vriend van God. Dat weet ik. Ik blijf het ook raar vinden dat er zoveel verschillende kerken zijn. God is er voor ons allemaal of je nou wel of niet naar de kerk loopt. Inmiddels overleden Dominee Ledegang zei: Douwe ieder mens is uniek. En laat iedereen in zijn waarde en God zal wel bepalen wat er met je zal gebeuren. Ik zei daar kan ik wat mee. Ik heb ook het boek Openbaring op rijm gezet. Ik schreef veel gedichten. Maar toen mijn zoon kanker kreeg en het bericht dat hij ongeneeslijk was, was het bij mij over. Toen heb ik ook rare dingen tegen God gezegd. Maar ik denk dat Hij daar wel overheen kijkt. Het gaat nu al jaren heel goed met mijn zoon.

- I. Ik begrijp dat je nu een stapje terug doet en het bestuur verlaat vanwege privéomstandigheden. Hoe wil je betrokken blijven? Ik wil wel weer vrijwilliger worden, dat staat mij voor de geest. Ik sta ingeschreven bij Mariënbosch. En ik sta nu ook ingeschreven voor een appartement bij Marijke Hiem. Ik wil dus wel vrijwilliger worden bij het Aanloophuis en als alles goed gaat dan misschien wel als gast langs kunnen komen. Het is niet zo uit het oog uit het hart.

- I. 2026 wordt een spannend jaar in het Aanloophuis met allerlei vernieuwingen zoals de aanstelling van een coördinator, een verbouwing en nieuwe activiteiten. Hoe kijk jij hier na en wat zou je ons mee willen geven?

Toen ik het allemaal hoorde, dacht ik het is prachtig wat we willen. Maar is het te realiseren? Ik heb het een tijdje aangekeken, want jullie hebben me ook zo maar in die vernieuwingscommissie gezet. Ik heb het in mij laten omgaan en ik heb gezien hoe jij, Kasper en Eric dat enthousiasme hebben. Dan denk ik dat komt goed! Ik vind het een prachtig idee waar we mee bezig zijn en ik heb het volste vertrouwen dat het gaat lukken. Als ik jullie enthousiasme zie dan denk ik dit moet gewoon goed komen. Voor mij was het toen te hoog gegrepen met alle zorgen in verband met de situatie van mijn vrouw. Maar kijk het liep niet goed, we zaten een beetje op een dood spoor. En als ik dit zie het spettert en als het dit niet wordt dan weet ik het ook niet meer.

Eén van de vele gedichten van Douwe die hij geschreven heeft:

Een gewone dag.

Het is weer een dag net als andere dagen
plicht roept weer, dus op naar het werk.
De wegen stromen weer vol met verkeer
de dagelijkse files staan weer op hun plek.
Een sirene laat zich ergens ver weg horen
naar een brand of misschien een ongeluk.
Of moet er iemand naar het ziekenhuis
het is een dag zoals alle andere dagen.
Het is weer een dag net als andere dagen
de jeugd gaat weer op weg naar school.
De winkeliers openen weer hun deuren
in de hoop dat het een goede dag wordt.
Busjes van besteldiensten rijden langs.
Zou het weer voor een terrasje worden?
Of toch misschien weer regen de hele dag
het is een dag zoals alle andere dagen.
Het is weer een dag net als andere dagen,
maar dat kan ook zo maar heel anders zijn.
Dat het niet een dag is zoals andere dagen
er iets gebeurt wat niemand had verwacht.
Als die dag komt, die zeker eens zal komen
waarvoor zo heel vaak en veel is gebeden:
"Uw koninkrijk kome".
Dat wordt een dag niet zoals als alle andere.

Interviewer Paul Steenbergen

Nieuwe penningmeester



Beste lezer,

Graag stel ik mij aan jullie voor. Mijn naam is Alexander en ik ben geboren in Leeuwarden. Inmiddels ben ik 56 jaar oud, getrouwd en hebben wij kinderen rond de 20 jaar. In het dagelijks leven werk ik als ICT'er bij Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO) in Groningen.

Sinds begin dit jaar ben ik actief als penningmeester en maak ik daarnaast deel uit van het bestuur. In deze rol hoop ik op een betrokken en zorgvuldige manier een bijdrage te leveren aan de organisatie en aan de mooie initiatieven die worden ondernomen.

Naast mijn werk houd ik van zeilen, hardlopen, tuinieren, films kijken en ga ik graag met mijn zoon naar sc Heerenveen. Ook onderwerpen als AI, robotica, geschiedenis en persoonlijke groei hebben mijn interesse. Daarnaast speelt geloof een belangrijke rol in mijn leven en ben ik op verschillende manieren betrokken binnen de protestantse gemeente in Heerenveen.

Ik vind het waardevol om samen met anderen iets op te bouwen, kennis te delen en mij in te zetten voor initiatieven die mensen met elkaar verbinden en die bijdragen aan een iets mooiere wereld.

Hartelijke groet,
Alexander

Vertrouwenspersoon bij het Aanloophuis Oer de Brêge



Mijn naam is Cuun Burggraaff en ik ben al een paar jaar gepensioneerd en zelfs dan kan het leven nog "vol" zijn. Kerkelijk ben ik verbonden aan Trinitas(PKN). Mijn taak als vertrouwenspersoon is vooral luisterend en adviserend zonder dat iemand daar iets vanaf weet. Ik ben bereikbaar via onderstaand mailadres.

We willen dat iedereen zich veilig en gehoord voelt bij het Aanloophuis Oer de Brêge. Soms gebeurt er iets wat je niet kunt of wilt bespreken met de coördinator of vrijwilliger. Bijvoorbeeld als iemand over je grenzen gaat — verbaal, fysiek of op een andere manier. Dan kun je terecht bij **onze vertrouwenspersoon**.

Wat doet de vertrouwenspersoon?

- **Een luisterend oor:** Je kunt in alle rust jouw verhaal kwijt — wat je hebt meegemaakt, hoe je je voelt en wat je graag wilt.
- **In vertrouwen:** Alles wat je vertelt blijft **vertrouwelijk**. De vertrouwenspersoon deelt niets zonder jouw toestemming.
- **Samen verder kijken:** Soms is het al genoeg om gehoord te worden. Lukt dat niet, dan kan de vertrouwenspersoon je helpen om te kijken naar vervolgstappen — bijvoorbeeld hoe je een klacht indient of welke ondersteuning je kunt krijgen.

Voor wie is dit?

De vertrouwenspersoon is er voor **gasten, vrijwilligers en andere betrokkenen** van het aanloophuis Oer de Brêge. Je hoeft nergens bang voor te zijn — hier mag je eerlijk zijn.

Cuun Burggraaff

vertrouwenspersoon@aanloophuisoerdebrege.nl

Leven als een madeliefje



De aarde is vol van Gods wonderen. Kijk eens naar een eenvoudig madeliefje. Elke ochtend richt het zijn kleine gezichtje naar de warmte van de zon. Wanneer de avond valt, buigt het zijn kopje en vouwt het zijn blaadjes weer samen. Het kent het ritme van openstaan en rust vinden.

Misschien verlangen wij daar ook wel naar. Juist in de zomer, wanneer het leven voor velen iets minder gehaast is, worden we uitgenodigd om opnieuw stil te staan bij wat ons leven richting geeft. Laat je hart, net als het madeliefje, elke morgen ontwaken met het gezicht naar God gericht. Begin de dag vanuit Zijn liefde, Zijn kracht en Zijn trouw.

En wanneer de rust van de avond komt, keer dan terug naar God. Vertel Hem wat de dag heeft gebracht: de vreugde, de zorgen, de ontmoetingen en de vragen. Leg je lasten in Zijn handen en ga in vertrouwen slapen, wetend dat je geborgen bent in Hem.

Wie leeft vanuit Gods liefde en rust, zal die liefde ook gemakkelijker doorgeven aan anderen. Daarom schrijft Paulus in Romeinen 12:10: "Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters en acht de ander hoger dan uzelf."

Dat is geen zware opdracht, maar een uitnodiging om te leven vanuit Gods hart. Waar mensen elkaar aandacht geven, ontstaat ruimte voor iedereen. Daar mogen mensen zich gezien en geliefd weten. Daar groeit iets van Gods Koninkrijk zichtbaar in het dagelijks leven.

Zoals het madeliefje de zon volgt, mogen wij de liefde van God volgen en die doorgeven aan de mensen om ons heen. Zo kan deze zomer een tijd worden van rust, van aandacht en van liefde, voor God, voor elkaar en voor de wereld waarin wij leven.

Pastor Marijke de Vries

Kookgroep

Met elkaar eten is een belangrijke activiteit in het Aanloophuis Oer de Brêge. Het past bij de kern van het Aanloophuis Oer de Brêge als plek van ont-moeting (niet meer moeten), rust en verbinding. Mensen zijn welkom op deze veilige plek.

Vrijwilligers maken elke veertien dagen op donderdag een warme maaltijd en in de maanden juli en augustus iedere week. Dit heeft te maken met de afstemming met Filadelfia. Daarnaast proberen we iedere zaterdag een warme maaltijd te bereiden en anders is er een broodmaaltijd. Zondags is er altijd een broodmaaltijd.



Elly maakt een warme maaltijd.

Het koken vraagt om hygiëne, een gezonde maaltijd, voorbereiding en ook flexibiliteit. Het laatste heeft te maken met dat regelmatig op het laatst nog iemand vraagt of hij/zij mee kan eten. Omdat er vaak meer dan tien gasten mee eten is het belangrijk dat twee medewerkers hiervoor beschikbaar zijn of dat één van de gasten zich opgeeft om te helpen. Juist ook omdat er nieuwe vrijwilligers en nieuwe gasten komen zou het goed zijn als de 'kokers' een keer bij elkaar komen om te kijken waar ze tegen aan lopen en wat ze nodig hebben om met de vernieuwingen mee te kunnen gaan.

Momenteel werkt de kookgroep van donderdag als volgt:

- Wij hebben drie kokers, die bepalen het menu;
- Doen de boodschappen b.v. de dag ervoor, op woensdag;
- Op donderdag zijn wij drie uur aanwezig met een hulp;
- Die helpt met, ontvangst van de gasten, tafel dekken, ondersteuning met b.v. aardappelen schillen en groente snijden;
- De koker opent het eten met een gedicht/gebed en sluit ook het samen zijn af;
- Ik doe altijd een vraag rondje aan de gasten, zodat er ook naar elkaar geluisterd wordt.

Tot slot: we zoeken nog nieuwe vrijwilligers die het leuk vinden om te koken. Is dit iets voor u of kent u iemand?

Sjoukje en Paul

Open Huis zaterdag 7 februari 2026



Zaterdag 7 februari j.l. was er Open Huis van het Aanloophuis Oer de Brêge aan de Herenwal. Vrijwilligers hadden het Aanloophuis van buiten en van binnen versierd. In totaal zijn ongeveer veertig mensen langs geweest om eens binnen te kijken wat er in het Aanloophuis gebeurt. Mensen werden ontvangen met koffie of thee met wat lekkers, er was een bingo (zie foto beneden) en aan het eind van de middag is er gezamenlijk soep en een broodje gegeten. Namens het bestuur vertelde Paul Steenbergen in het kort waarom deze plek bijzonder is: laagdrempelig, zonder intake, voor iedereen, je mag zijn wie je bent, een praatje of juist stilte, een spelletje of andere activiteit. Ook werd verteld dat het Aanloophuis ruimte biedt voor Stichting Houvast (voor minima) en Stichting Regenboogbelang Heerenveen (lhbtq+). Het Aanloophuis is donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag open (zie website). Tot slot vertelde hij dat de Stichting druk bezig is met vernieuwingsplannen zoals een verbouwing, aantrekken van een coördinator en nieuwe activiteiten.

Het Aanloophuis is voortaan zaterdags vanaf 15.00 open tot 19.00 uur en de eerste zaterdag van de maand is het vanaf 14.00 uur open en dan is er ook een speciale activiteit.

Paul Steenbergen

Paasviering op 29 maart 2026 in het aanloophuis

Voor de verandering is de paasviering gecombineerd met een koffie ochtend op zondag. Om 11.00 uur gingen de deuren open en hadden we koffie met kruidkoek. Rond 12:00 uur begon de viering met het aansteken van een kaars. Onze huispastor Marijke had een koffer met spullen meegenomen na het zingen van een lied en gebed vertelde Marijke de betekenis van de mee genomen en gemaakte spullen. We begonnen met Witte donderdag door matses te eten met druivensap ter nagedachtenis aan het laatste avondmaal, Dominicus had een kruis gemaakt met daarop spijkertje geslagen. Iedere aanwezige mocht om de beurt een stukje van een rood lint spannen en daarbij te denken aan je eigen zorgen en deze eventueel uit te spreken. Met de uitleg over goede vrijdag bliezen we de kaars uit om het donker van Jezus dood uit te beelden. Een witte doek uit de koffer stond voor de stilte van de dag voor de opstanding. Nu konden we allemaal een wit bloemetje op het kruis tussen het lint steken, onderwijl las Marijke een gedicht over het lijden van Jezus en zijn veroordeling. Hinke had voor vandaag een paashaas gemaakt. Zij stak deze kaars aan als teken van nieuw licht waarna we het lied de Heer is waarlijk opgestaan zongen. Met een gebed, en zingen van U zij de glorie sloten we de viering af en sprak Marijke de zegen uit. Ook vanaf deze plek dank ik Jan Luth, Marijke de Vries, en Hinke voor hun inzet om deze paasviering te mogen beleven. En toen waren er soepkommen met lenteuisoep en broodjes.





Terugblik van de Paasviering

Tijdens de paasviering in het Aanloophuis zongen we onder leiding van Jan Luth en stonden krachtige symbolen centraal die het verhaal van de goede week niet alleen vertelden, maar ons letterlijk lieten voelen.

We aten samen een matse en dronken druivensap. Net zoals Jezus het brood brak en de wijn deelde voordat zijn lijdensweg begon. Jezus gaf zijn leerlingen de opdracht mee om te blijven delen en om te leven vanuit Gods liefde. Vervolgens mochten we een rode draad spannen op het kruis. Het kruis herinnerde aan de weg die Jezus moest gaan, zijn lijden en zijn sterven. De rode draad verbeeldde het lijden dat wij meemaken tijdens het leven. Aan het einde van de vertelling werd de kaars gedooft en weggebracht. Toen het licht verdween, viel er een stillere stilte; een moment om het verdriet en de leegte van de dood echt toe te laten.



In die stilte gebeurde er iets moois. Eén voor één stak iedereen een bloem tussen de draden van het kruis. Wat begon als een symbool van verdriet, groeide uit tot een prachtig tapijt van herinnering, verbondenheid en verwachting. Midden in het donker ontstond zo nieuwe hoop.

Ten slotte werd de Paaskaars aangestoken – speciaal gemaakt door Hinke voor het Aanloophuis. Op de kaars prijkt het logo van het aanloophuis. De het kruis, de hoop, en een verzameling verschillende, kleurrijke mensen die elkaar helpen. Dit licht is meer dan alleen

een kaars; het is een krachtig teken van nieuw leven. Het laat zien dat Gods liefde sterker is dan de dood. De brandende vlam herinnert ons aan Jezus' woorden: *"Ik ben het licht van de wereld."*

Zo sluiten we af met een feest van hoop. Pasen is niet slechts een herdenking, maar een feest van nieuw leven en een nieuw begin.

Pastor Marijke de Vries

Vrijwilligersavond van het Aanloophuis van 7 mei 2026

Zo'n dertig vrijwilligers vonden de Vermaning van Heerenveen, waar de vrijwilligersavond plaatsvond.



We werden verwelkomd met een glaasje bubbels door Catrien en Albert Buwalda. Voorzitter Dick Kleinhesselink verwelkomde vervolgens iedereen.



Hierna bracht de slager uit Akkrum een heerlijk Italiaans buffet.



Paul Steenbergen hield een presentatie over de vernieuwing. Wie is onze doelgroep, wat wordt er gezocht: verbinding, een veilige haven? We willen graag meer activiteiten organiseren en misschien kunnen we vaker open.

Tijdens een eerdere bijeenkomst (een jaar geleden) droomden we o.l.v. Marijke de Vries de volgende dromen:

De eerste droom: Meer gasten, meer vrijwilligers en het Aanloophuis vaker open.

De tweede droom: Van inloophuis naar doorloophuis, een diaconaal café of wijkhuis worden, met elkaar meer activiteiten organiseren.



De vernieuwingen zijn begonnen. Er zijn twee nieuwe bestuursleden gevonden: als penningmeester is nu Alexander Bosma, die deze functie van Johan Krijnsen heeft overgenomen. De nieuwe secretaris is Eric Gouma, hij heeft deze functie overgenomen van Douwe Annema.



Hierna nam Dick afscheid van Douwe. Paul had eerder een interview met Douwe, dat u verderop in dit Aanloopnieuws kunt lezen.

Er is een vertrouwenspersoon, Cuun Burggraaff, die zichzelf introduceerde deze avond. Over haar staat ook een artikel in dit Aanloopnieuws.

Er komt een coördinator en de mogelijkheden tot verhuur zullen na de verbouwing opnieuw bekeken worden.

Er is een donderdag-kookploeg en daarnaast proberen we ook zaterdags een warme maaltijd op tafel te krijgen. We hebben Janet als nieuwe vrijwilliger die de eerste zaterdag van de maand kookt. Op de zaterdagavond wordt er ook gekookt, dat gebeurt door een andere ploeg, dan zijn er ook activiteiten. Het gevolg is dat er meer gasten komen.



De website wordt beheerd door Eric Gouma, zodat de nieuwste actualiteiten weer te vinden zijn. Hij is wel afhankelijk van input van anderen. Dus heel graag data van activiteiten naar hem mailen.

Er komen gedragsregels, die ook te vinden zijn op de website.

Het samenwerken met andere organisatie wordt versterkt, zo is er al samenwerking met het diaconaal platform. De tuin zal opnieuw ingericht worden. Hierbij wordt de jeu de boules baan uiteraard gespaard.

Hierna kreeg Kasper Buist het woord. Hij vertelde over de verbouwing en de tijdelijke locatie van het Aanloophuis. Dat zal een grote tent zijn, met een prachtige gevel, verwarming en voorzien van alle gemakken. (de oude keuken wordt nog gebruikt in de tent). De locatie zal vertrouwd zijn, die is namelijk in de tuin. Zo kan iedereen op de hoogte blijven van de verbouwing en ook zich betrokken voelen. Kasper vertelde enthousiast dat iedereen mee mag denken en werken. Hiervoor worden verschillende projectgroepen opgericht.



Voor het nieuwe plan liet Kasper tekeningen zien: de boel wordt opengebroken, de keuken krijgt uitzicht op de tuin, er komen meerdere zitjes en de trap wordt verplaatst.

De projectgroepen die kunnen worden opgericht zijn:

Werkgroepen:

- Inrichting woonkamer/design
- Inrichting keuken
- Tuin (wordt gecoördineerd door Henk Kok)

Klusgroepen:

- Verzorging inwendige mens
- Slopen
- Timmeren
- Techniek
- Meubelen
- verven

Mensen die tijd hebben (eventueel met familie of vrienden) kunnen zich bij Kasper opgeven: kasperbuist69@gmail.com

Hierna begeleidde Marijke het brainstormen over een nieuw formulier voor mensen die vrijwilliger willen worden. Het gaat erom om de kwaliteiten van vrijwilligers te kunnen benutten, maar ook om de vrijwilligers te laten doen waar ze gelukkig van worden. Zo kan er een vrijwilligersbeleid worden geformuleerd.



Na de bespreking van dit formulier dat in groepjes werd ingevuld, was het tijd voor het laatste hapje en drankje en kon er nagepraat worden.

Het was een leerzame, gezellige avond. Veel dank voor alle betrokkenen.

Paulien Visser

Leerlingen Kei College halen € 2.000 op voor Aanloophuis Oer de Brêge

Door: Dennis Stoelwinder

HEERENVEEN - Leerlingen van het profiel Dienstverlening & Producten (D&P) van het Kei College hebben zich de afgelopen periode met veel enthousiasme ingezet voor het Aanloophuis Oer de Brêge. Met verschillende acties wisten zij een prachtig bedrag van € 2.000,- op te halen.



Leerlingen Kei College halen € 2.000 op voor Aanloophuis Oer de Brêge **Eigen foto**

De leerlingen gingen langs lokale winkels om prijzen te verzamelen voor een verloting. De lootjes werden vervolgens verkocht door leerlingen van het Kei College aan familie, vrienden en andere belangstellenden. Daarnaast organiseerden de leerlingen een originele badeendenrace.

Omdat het aanloophuis er is voor mensen die zich alleen voelen, bedachten de leerlingen een badeendje als symbool voor hun actie. Voor een klein bedrag konden deelnemers een eendje adopteren en laten meedoen aan de race, die plaatsvond in het water voor het Kei College. De brandweer was hierbij aanwezig en zorgde er met een brandslang voor dat de eendjes in beweging kwamen, waarna de race van start ging.

De combinatie van de loterij en de badeendenrace leverde een mooi resultaat op. Op donderdag 15 januari mochten de leerlingen een cheque ter waarde van € 2.000,- overhandigen aan de blij verraste vrijwilligers van Aanloophuis Oer de Brêge. Met dit bedrag zullen de vrijwilligers de inrichting van het aanloophuis opfrissen.

Het Kei College is trots op de inzet, creativiteit en maatschappelijke betrokkenheid van haar leerlingen.

dinsdag 20 januari, uit Groot Heerenveen

Blij met een mooie bijdrage van de Rabobank!

Goed nieuws! Het Aanloophuis Heerenveen heeft een cheque van € 7.500,- ontvangen van de Rabobank via het Coöperatief Dividend.

De cheque werd feestelijk uitgereikt bij de Rabobank in Heerenveen, onder het genot van een hapje en een drankje. Een mooi moment om samen stil te staan bij deze bijzondere bijdrage.

We zijn ontzettend blij met deze donatie. Het geld gaan we gebruiken voor de verbouwing van het Aanloophuis. Zo kunnen we onze ontmoetingsplek nog prettiger en gastvrijer maken voor iedereen die bij ons binnenstapt.

Dat de Rabobank ons werk op deze manier ondersteunt, waarderen we enorm. Dankzij de inzet van vrijwilligers, de steun van donateurs en bijdragen zoals deze kunnen we blijven bouwen aan een plek waar iedereen welkom is.

Namens alle vrijwilligers en bezoekers willen we de Rabobank en de werkgroep Coöperatief Dividend heel hartelijk bedanken voor deze prachtige bijdrage!

Met vriendelijke groet, Alexander Bosma



KinderKring van Protestantse Gemeente De Tjongervallei doneert aan het Aanloophuis Oer de Brêge

De KinderKring van Protestantse Gemeente De Tjongervallei spaart met de kinderen wekelijks geld om te doneren aan mooie projecten. Dit voorjaar maakte De KinderKring de keuze om te gaan sparen voor het Aanloophuis Oer de Brêge in Heerenveen. In totaal heeft de KinderKring het mooie bedrag van € 175,- bij elkaar gespaard voor het Aanloophuis.

In de dienst van 21 juni is in de kerk ook gecollecteerd voor dit doel, en heeft de gemeente PG De Tjongervallei het bedrag kunnen aanvullen met € 162,46

Als afsluiting van het KinderKring-seizoen op zaterdag 27 juni 2026 hebben kinderen van de KinderKring met de leiding het Aanloophuis bezocht om hen een mooie cheque te overhandigen.

Margreet de Boer
Communicatie PG De Tjongervallei



Pinksteractie op het kerkplein op 25 mei 2026 tijdens de Skoatermerke

Wat was het warm die maandagmorgen bij de Sionskerk aan de start van de actie. Het was zweten geblazen voor de vrijwilligers die de boeken vanuit de kerk op de kramen brachten. De koffiekraam was ook al vroeg helemaal klaar voor eerste bezoekers.

Toch leek de verwachting dat het al vroeg wel eens druk kon worden niet uit te komen. Het bleef een tijdje vrij rustig zelfs. Tot zo rond een uur of half tien de stroom koffiedrinkers en boekenkopers loskwam.

Plotseling was het weer gezellig druk, zoals wij dat gewend waren. Vele bekenden troffen elkaar weer eens en er werd gezellig bijgepraat en uiteraard koffiegedronken. Ook in de boeken werd weer flink gehandeld en het toilet werd ook druk bezocht.

Inmiddels was ook Kasper Buist gearriveerd met een prachtige presentatie van de plannen rond het Aanloophuis. Hierop werden de toekomstplannen duidelijk in beeld gebracht.

Zoals gewoonlijk viel het rond de middag wat stil en was er tijd voor soep en broodjes voor de vrijwilligers. Met dit warme weer verwachtten wij ook geen opleving meer in de handel. Dus maar vast rustig de overgebleven boeken wat verzamelen en voorzichtig beginnen met opruimen.

Dan komt het spannende moment, geld tellen. Wat is het resultaat deze keer. Nou dat mocht er dus wel weer zijn, een prachtig bedrag van

€ 4.500.00 voor het Aanloophuis.

Dit allemaal dankzij iedereen die hieraan als vrijwilliger op welke wijze dan ook heeft meegewerkt.

Een heel groot woord van dank is hier echt op zijn plaats. **Geweldig.**

De “markt” commissie



Berichten van onze gasten

Met Sinterklaas lag G. , in het ziekenhuis in Groningen, wij waren er van op de hoogte. Na de kerst heeft G. gerevalideerd in de Linde, daar hebben we een bezoekje gebracht met een cadeau van Sint. Ze kreeg een mooie plaid en was hier erg blij mee!



Bij de cadeaus zaten 10 Amarillus bollen, E. kreeg er een, was hier erg blij mee en liet een foto zien waar de bol bloeit, ze heeft er van genoten en heeft ons een foto gestuurd!



Paul Steenbergen

Uitnodiging BBQ

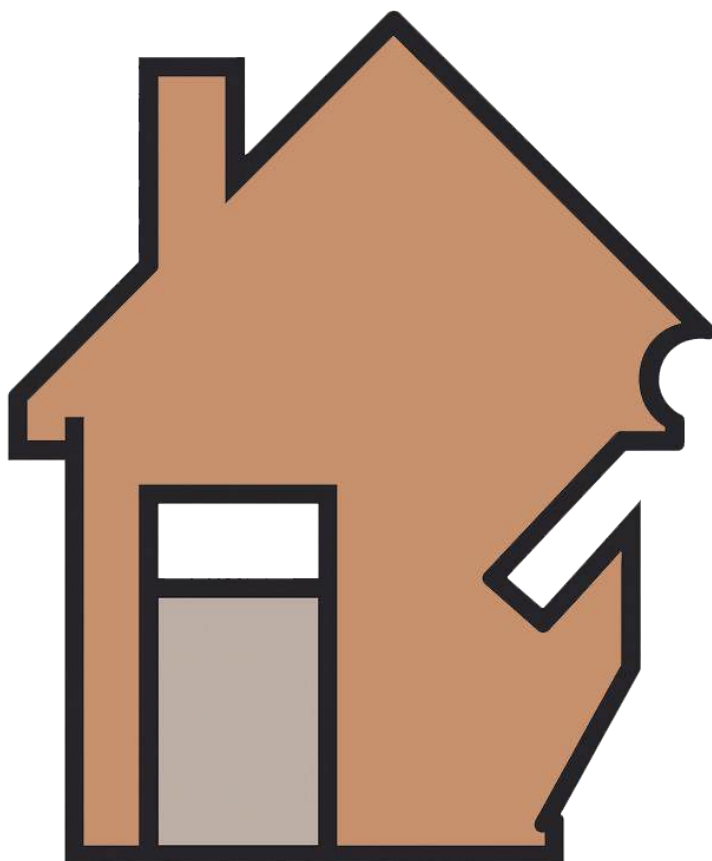


Zaterdag 12 september, 17.30 uur

Plaats van actie in de tuin van het aanloophuis

Graag voor zaterdag 30 augustus opgeven (is nodig voor het bestellen)

De inschrijffijst hangt in de woonkamer van het aanloophuis of
per mail: activiteiten@aanloophuisoerdebrege.nl



U kunt het Aanloophuis steunen door uw gift over te maken
naar

IBAN nummer: NL 94 RABO 033 071 07 45