

AANLOOPNIEUWS

'OER DE BRÊGE'

Herenwal 2 te Heerenveen



www.aanloophuisoerdebrege.nl

Interkerkelijke Stichting Aanloophuis
Heerenveen

Colofon

Redactie, PR commissie

Stien Spruijt

Douwe Annema

Harm de Boer

Hans Schouten

Paulien Visser

Secretariaat

Douwe Annema

Marktweg 66

8451 CG Oudeschoot

Tel: 0513-632354

Penningmeester

J.T. Krijnsen

K R Poststraat 4-301

8441 EP Heerenveen

Tel. 0513 - 633703

Telefoonnummer aanloophuis : 0513-625926

*Kopij voor het volgende Aanloopnieuws inleveren
(lieftst per e-mail) vóór 1 oktober 2019 bij:*

aanloophuisheerenveen@gmail.com

Inhoud

Colofon.....	1
Van de redactie.....	3
Van de Voorzitter	4
Van de huispastor.....	6
Vrijwilligersavond van 7 maart 2019 in Trinitas.....	9
Ontwikkelingen in het vrijwilligersbestand.....	11
Van de pastorale commissie.....	14
Kookploeg.....	15
Verslag van de activiteitencommissie.....	16
Vanuit de Public Relation (PR) commissie.....	18
Feestelijke uitreiking vrijwilligersprijs Zilveren Duim 2018 voor Douwe Annema.....	20
Tuinhuisje vernieuwd.....	22
Ontvangen van onze voorzitter: Anna Sijsling.....	23
Aanloophuis “Oer de Brêge” bestaat 30 jaar!.....	24

Van de redactie

Beste mensen

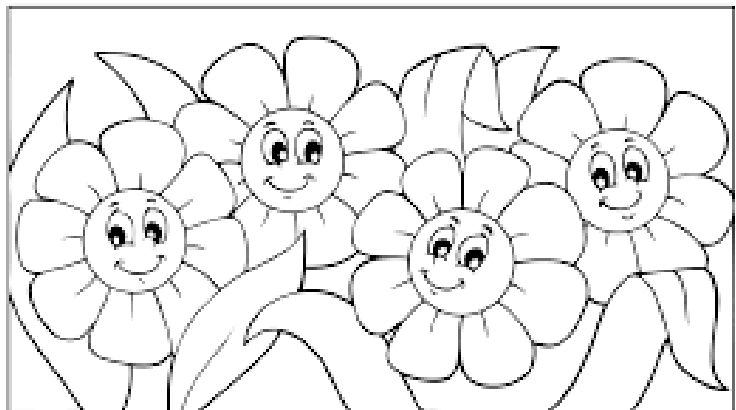
Nog nooit heb ik een Aanloopnieuws in onze caravan gemaakt. Maar dit is dan de eerste. Nu maak ik gelukkig niet alleen het Aanloopnieuws, mijn bijdrage is maar klein. Ik mag alle door u ingestuurde bijdragen aan elkaar plakken. Dan gaat er een andere afgevaardigde van de PR commissie naar de drukker. Die maakt het Aanloopnieuws zoals u hem nu in uw handen heeft en dan wordt het Aanloopnieuws voor het grootste deel rondgebracht.

Ik weet dat er meer bijdragen vanaf vakantieadressen worden gestuurd. Mooi om te ervaren dat men bij het Aanloophuis zo betrokken is.

Vanuit het Aanloophuis worden weer mooie activiteiten georganiseerd. U kunt er alles over lezen in dit Aanloopnieuws.

Voor iedereen die wel of geen vakantie heeft, wens ik u veel leesplezier toe.

Paulien Visser



Van de Voorzitter



Beste lezeressen en lezers, vrienden van het Aanloophuis;

“We gaan de zomer in, de vrijheid lacht ons tegemoet”, laten de vakantie-advertenties ons geloven, alhoewel dat voor sommigen van ons maar heel betrekkelijk is. Er kunnen veel redenen zijn om de toekomst somber tegemoet te zien. En toch wil ik een positief geluid laten horen, en heb daar alle reden voor.

Het gaat goed met ons Aanloophuis. We kunnen de dingen doen die we willen, en hebben daar op dit moment nog genoeg vrijwilligers en bestuurders voor. We zijn dankbaar voor ieders inzet. Zonder dat zou het niet gaan. Onze gasten hebben het goed met elkaar, en laten ons dat ook regelmatig weten. Ons Aanloophuis krijgt alom erkenning en we hebben een goede naam opgebouwd.

Denkend aan hoe het allemaal is begonnen moeten we 30 jaren terug gaan in de tijd. |

Rond 1987 begon een plaatselijk-regionale ad-hoc commissie ‘Kerk & Samenleving’ na te denken over het opzetten van een interkerkelijk inloophuis, een laagdrempelige plek waar mensen die daar behoefte aan hebben zomaar bij elkaar konden zijn. Eenzaamheid was toen al een issue, en als

kerkgemeenschappen wilden we sowieso ook iets in de maatschappij gaan doen.

Ikzelf was erbij. Ik herinner me nog dat toen in mei 1989 de plannen zo goed als rond waren en we een bovenverdieping van een pand aan de Compagnonstraat konden krijgen. We gingen in de hele regio kerken aanschrijven, en een eerste informatieavond houden in de toenmalige Europalaankerk, om vrijwilligers te werven

Blij verrast waren we op die avond met de grote opkomst en een -ver boven verwachting- prompte aanmelding van ruim 30 vrijwilligers. Dat was een heel mooi begin. En in september 1989 konden we een voorzichtige start maken. Het duurde nog even voordat de gasten ons wisten te vinden. Dat is intussen wel anders! We zijn gegroeid, zowel in jaren als ook in ervaring. Ons Aanloophuis heeft haar naam gevestigd. Daar zijn we dankbaar voor en we noemen dat met gepaste trots.

Een 30-jarig jubileum is niet een 'zilveren medaille' maar zelfs meer dan dat: een stralend resultaat om blij mee te zijn.

Dank past ons ook voor alle donateurs, kerken en organisaties die ons nu al zo vele jaren een warm hart toedragen en ons ondersteunen met geld of anderszins. Bedankt! We hebben wat te vieren!

Mijn wens en groet voor nu is 'HEB HET GOED, en TOT ZIENS in ons AANLOOPHUIS'

Met vriendelijke groeten,

Dick Kleinhesselink.

Van de huispastor



Vasthouden – of niet?

Het was rond Pasen dat wij met elkaar in het Aanloophuis tijdens een viering stilstonden bij wat Jezus tegen Maria van Magdala zei: 'Houd mij niet vast'. We vroegen ons af of dat niet raakt aan de essentie van Pasen: niet vasthouden, maar loslaten, om zo aan iets nieuws te kunnen beginnen. We zeiden dat we vaak vastgehouden worden, gevangen zitten, in wat we hebben gedaan, in wat we altijd hebben gedacht, in wat er is gebeurd. Soms is het zelfs gemakkelijker om daar maar in vast te blijven zitten, om het zelf vast te houden en in stand te houden: je weet dan waar je aan toe bent, het is bekend terrein.

Gevangen zitten is altijd ook een eenzaam bestaan. Maar wie ziet het wanneer jij onvrijwillig vastzit, wie ziet wat jou gevangen houdt? Ons grote verdriet, b.v. het verlies van een familielid, speelt zich vaak zichtbaar af op de woonverdieping van het leven. Maar ons stille verdriet ligt altijd in de kelders.

Je ziet het niet, maar je draagt het wel met je mee: je moeilijke karakter dat je niet de baas bent, iets dat jou ooit is aangedaan, je huwelijk dat maar een minimale basis heeft, je krappe en zorgwekkende financiële situatie, het langzaam wegdrijven uit het leven, een liefde die maar niet op komt dagen.

Soms kan die pijn liefdevol worden aangeraakt of benoemd, zoals dat gebeurde in het contact tussen Jezus en Maria. En klinkt er een stem: 'sta op uit de graven en kelders van je leven, uit de doolhof van verdriet. Keer je weer naar het leven toe'. Laat los, houd niet langer vast, omdat je mag weten dat je wordt vastgehouden door de trouw van God.

Wek mijn zachtheid weer.

Geef mij terug de ogen van een kind.

Dat ik zie wat is.

En mij toevertrouw.

En het licht niet haat.

Met hartelijke groet, Pieterjan de Buck, tel. 06-30382415

huispastor van Aanloophuis Oer de Brêge

Vrijwilligersavond van 7 maart 2019 in Trinitas



Om 8.00 uur kon Marten 23 personen welkom heten op onze jaarlijks vrijwilligersavond.

Marten opent de avond met het voor lezen van een gedicht.

Harm neemt via een power point presentatie de ontwikkelingen van het afgelopen jaar door.

Het opknappen van de zitkamer is voltooid.

Er zijn nieuwe gordijnen en decoraties in de vensterbank gekomen.

Tevens is er een nieuwe thermostaat geplaatst. Deze regelt de temperatuur automatisch, we hoeven niet meer aan de radiatorknoppen te draaien. Deze kunnen op de stand 5 blijven staan.

Zo tegen een uur of negen is het tijd voor een tweede kop koffie of thee met daarbij een stuk cake

Na de pauze vertelde Maikel Pang Atjok iets over vluchtelingenwerk in Heerenveen.

Maikel had een Vluchteling uit Egypte meegenomen, deze vertelde hoe moeilijk het is om in een ander land met een andere cultuur te integreren.



We sluiten de avond traditioneel af met een hapje en een drankje aan de bar. We kunnen terug zien op een goede vrijwilligersavond.

Harm

Ontwikkelingen in het vrijwilligersbestand

In het eerste half jaar van 2019 hebben zich onderstaande mutaties voorgedaan in ons vrijwilligersbestand.

Ik heb deze maal niet zo veel te melden in de mutaties van ons vrijwilligers bestand.

Er zijn geen nieuwe vrijwilligers bijgekomen.

Er heeft zich een stagiaire aangemeld voor haar stage bij ons Aanloophuis. Verschillende vrijwilligers hebben al kennis met haar gemaakt. Haar naam is Jitske de Wagt en studeert Sociaal Pedagogische Hulpverlening aan de Stenden Hogeschool te Leeuwarden. Zij stelt zichzelf aan jullie voor in dit Aanloopnieuws.

Jitske een goede stage toegewenst in ons Aanloophuis

14 juni heb ik afscheid genomen van het vrijwilligers echtpaar Karin en Wim Haarsma. Zij zijn vrijwilligster geweest vanaf november 2011.



Inmiddels loopt de stage periode van de vier studenten (Matthys, Jordi, Samuel en Antoni van de NHL ten einde. Woensdag 19 juni hebben Gerda en ik een eind gesprek met ze.

Op 5 april is na een korte ziekte oud vrijwilliger Theun Rispens overleden. Zomer 2018 heb ik afscheid van hem genomen.

*Het vrijwilligersbestand is nog altijd aan de magere kant .
Dat we werken met stagiaires is een noodgreep. Nu kan ik wel
zeggen dat de gasten het leuk vinden dat er wat jongeren als
vrijwilliger bij het Aanloophuis betrokken zijn.*

*Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom, mocht je nog iemand
weten die belangstelling heeft geef het aan mij door.
Alle betrokkenen bij het Aanloophuis een fijne vakantie
toegewenst, mooi weer en een goede thuiskomst .*

*Harm.
Tel 0513-615111*

Nieuwe vrijwilliger:



*Mijn naam is Jitske de Wagt en ik ben 21 jaar. Ik zit
momenteel in het derde jaar van de opleiding Sociaal
Pedagogische Hulpverlening en doe dit aan de NHL Stenden
Hogeschool in Leeuwarden. Mijn hobby's zijn olifantjes en vinyl
platen verzamelen. Daarnaast vind ik het erg leuk om in de
auto rond te rijden en ben ik graag aan het mountainbiken.*

*Wat ik tot nu toe het leukste vind aan vrijwilligerswerk doen bij
het Aanloophuis is de gezellige sfeer die er is en hoe ik zowel
gasten als vrijwilligers steeds beter leer kennen. Ook kan ik de
humor erg waarderen en aan de andere kant de mooie
diepgaande gesprekken die gevoerd worden. Ik ga met veel
plezier naar het Aanloophuis toe.*

Van de pastorale commissie

Bijna vakantie tijd.

Afgelopen 19 mei leek het wel vakantie. Het was mooi weer en hebben op het terras kunnen genieten van koffie, koek en van de zon. Gezellig samen babbelen. We moesten voor de lunch wel even improviseren omdat de pastorale commissie behalve koffie drinken nog andere bezigheden heeft. Janny had een kleine vakantie en Pieterjan was druk in de gemeente. We hebben er met zijn allen weer een gezellige morgen van gemaakt. Het aanloop huis gaat in de vakantie gewoon door maar vanaf deze plaats wens ik een ieder die eropuit gaat een fijne vakantie. Op 27 oktober is onze volgende koffie ochtend weer.

Groeten namens de pastorale commissie

Dominicus Nota



Kookploeg

Hierbij even een kort bericht vanuit de kookploeg. Op dit moment bestaat de ploeg uit zo'n 10 mensen en wij hebben het onderling heel goed en gezellig. Ieder kwartaal gaan wij samen zitten en bepalen wij wat de menu's gaan worden. Iedere maaltijd bestaat uit drie gangen: soep vooraf, een hoofdgerecht en een toetje.

Door met zijn allen de maaltijden te bedenken ontstaat er een gevarieerd menu. De menu's worden vooraf ook in het aanloophuis getoond, zodat de gasten zich inschrijven op maaltijden die ze lekker vinden.

De wekelijkse maaltijd wordt gekookt door twee personen uit de kookploeg waaraan gemiddeld dan 12 tot 15 mensen deelnemen. Daarnaast is een van ons op die avond aanwezig als gastvrouw, die zorgt voor de ontvangst, koffie en thee.



Janny

Verslag van de activiteitencommissie

We hebben ook afgelopen half jaar weer gezellige avonden gehad.

Er is veel gesjoeld, af en toe ook geklaverjast en een keer bingo gedaan.

De hulp die we hebben gehad van de stagiaires Jordi en Samuel was geweldig.

Ook heeft Maaïke, een kleindochter van ons, in het kader van maatschappelijke stage een keer geholpen.

De gasten vonden het heel leuk.

Vrijdag 5 juli komt Maaïke nog een keer omdat ze het zo leuk vindt.

Hopelijk is het weer de komende tijd zodanig dat we weer jeu de boules kunnen doen.

Het aanloophuis bestaat dit jaar 30 jaar wat we natuurlijk groots gaan vieren.

Zaterdag 21 september gaan we met een boot het water op. Aan boord gezelligheid met eten en drinken en gezellige muziek.

Halverwege gaan we even van de boot af om in een leuk dorp te kijken.

De BBQ gaat dit jaar in verband met het jubileumfeest niet door.

De data van de spelavonden de komende periode komen in het aanloophuis te hangen.

We doen nog een keer bingo en we hebben bericht gekregen dat ook dit jaar Sinterklaas weer komt.

We hopen ook de komende tijd weer voor veel gezelligheid.

Van de activiteitencommissie: Layla, Catrien en Albert

Vanuit de Public Relation (PR) commissie

Hieronder een overzicht van de activiteiten vanuit de PR commissie.

Wij hebben weer een middag gehad met enkele predikanten en paters uit de regio Heerenveen. De start was met soep en broodjes en de onderlinge gesprekken namen meteen een aanvang. Vanuit ons Aanloophuis hebben wij informatie uitgewisseld en onze gasten hebben nog een rondleiding gehad. Daarna heeft onze huispastor ds. de Buck nog wat verteld over zijn ervaringen met onze gasten. Hoewel de groep erg klein is die op onze uitnodiging reageert, was het toch weer een bijzonder geslaagde middag. Wij zullen hier zeker mee doorgaan.

Wij hebben een korte presentatie mogen geven op een gezamenlijke vergadering van de diaconieën van de Protestantse Gemeente Heerenveen.

Ook hebben wij een bezoek gebracht aan een bijeenkomst van Caleidoscoop, "Soep en Broodjes". Op deze bijeenkomst waren ook veel andere geledingen aanwezig die met vrijwilligers werken. Ook hier bleek weer dat het steeds moeilijker wordt om het vrijwilligersbestand op peil te houden. Gelukkig kunnen wij het nog steeds redden, maar ook wij zullen attent moeten blijven.

En dan hebben wij een bezoek gehad van de diaconie van de kerk uit Wommels. Twaalf man en vrouw sterk streken zij neer bij ons Aanloophuis. Het weer werkte volop mee en wij konden lekker buiten op het terras zitten. Na een welkomstwoord van onze kant, was er koffie met wat erbij en konden de gesprekken los gaan. Vervolgens was er in groepjes gelegenheid voor een rondleiding met uitgebreide toelichting.

Om drie uur kwamen onze eerste gasten en die sloten meteen aan bij de delegatie uit Wommels. Dit leidde al heel gauw tot geanimeerde gesprekken. Nadat onze gasten uit Wommels nog een foto als dank voor hun bezoek hadden gekregen, die werd beantwoord met twee heerlijke suikerbroden van de beste bakker uit Wommels, kwam er een einde aan het bezoek. Een hele mooie middag en fijn dat er op deze manier een contact is tussen de diaconie van Wommels en ons Aanloophuis.

Wij zouden wel graag meer van deze bezoeken willen ontvangen. En wij zijn uiteraard ook altijd bereid om met onze presentatie langs te komen.

Ons jaarverslag 2018 is inmiddels klaar en staat op onze website. Mocht u een papieren exemplaar wensen, dan horen wij dit graag.

Douwe Annema



Feestelijke uitreiking vrijwilligersprijs Zilveren Duim 2018 voor Douwe Annema

In maart heeft 'onze' Douwe Annema de zilveren duim – individueel- van 2018 mogen ontvangen. Het was de veertiende editie van de uitreiking van vrijwilligersprijs die een samenwerking is tussen de Heerenveense Courant, de gemeente Heerenveen en Caleidoscoop.



De jaarlijkse uitreiking van de zilveren Duim vond door de veertiende keer plaats en is een samenwerking tussen de Heerenveense Courant, de gemeente Heerenveen en Caleidoscoop. (© Max van Gelder)

In de Heerenveense Courant verwoordde Douwe dit als volgt: „Het mooie is iets kunnen doen voor mensen en het zijn tussen de mensen. Doe het gewoon. Vrijwilligerswerk doet geen pijn en geeft een heel goed gevoel”, aldus Annema, die onder andere vrijwilliger is bij aanloophuis Oer de Brêge, secretaris is bij de PKN-scriba van de algemene kerkenraad en in de redactie zit van dorpskrant het Skoatter Doarpsnijs.



Tuinhuisje vernieuwd

Achter in de tuin van het Aanloophuis staat een tuinhuisje. Hierin slaan we het tuingereedschap en in de winterperiode de terrasstoelen en tafels op.

Het huisje was in slechte staat van onderhoud, aan de onderzijde was het houtwerk totaal verrot.

Dus nodig aan groot onderhoud toe .

We hebben het grondig aangepakt, wij zijn het klusteam:

Marten, Johan, Dominicus en Harm.

Allereerst hebben we het huisje tot de grond toe afgebroken om de rotte planken aan de onderzijde te verwijderen.



Daarna zijn we begonnen met de wederopbouw van het huisje , Johan had ergens nieuwe planken op de kop getikt die prima van pas kwamen.

Het huisje is opnieuw opgebouwd en is iets hoger geworden, het kan weer jaren mee.

Alleen wacht nu nog een schilderbeurt dan is het weer helemaal spic en span.

Harm

Ontvangen van onze voorzitter: Anna Sijlsing

Bij de berichten op FaceBook van OUD-Heerenveen (door Anna Sijlsing) zag ik haar bericht over het huis van haar Pake en Beppe, en ze heeft me toestemming gegeven om dit te laten plaatsen in het Aanloopnieuws. De foto die hierbij past staat op pag. 16.



Een huis wat mij altijd dierbaar blijft: Herenwal 2. Ik ben er geboren en ben er heel veel jaren geweest omdat mijn grootouders er woonden.

Pake was horlogemaker en Beppe runde de winkel, klokken horloges, etc.etc. In die tijd kon je nog "op de pof" kopen. Maar er waren ook altijd mensen die je nooit weer terug zag. En dan voelde Beppe zich genoodzaakt om op de fiets te stappen en haar geld op te halen.

Eens vroeg ze me om met haar mee te gaan. Ik was nog maar een meisje en ging met haar mee. We fietsten dan naar Tjalleberd, Luinjeberd en kwamen bij het adres aan. Toen we op het erf kwamen kwam er een flinke hond al blaffend op ons af. Doodsbenauwd gingen we er weer vandoor. En mijn legendarische woorden waren: "Zie je wel, mensen die niet betalen hebben allemaal een gemene hond."

Nu kan ik erom lachen: haha wat een idee! Maar misschien

toch wel ergens waar??
Vriendelijke groet Anna



Aanloophuis "Oer de Brêge" bestaat 30 jaar!

Dit willen we vieren met alle vrijwilligers en gasten

Op zaterdag 21 september gaan wij een boottocht maken

Afvaart vanaf de industriehaven om 10:00

Terugkomst rond 17:00

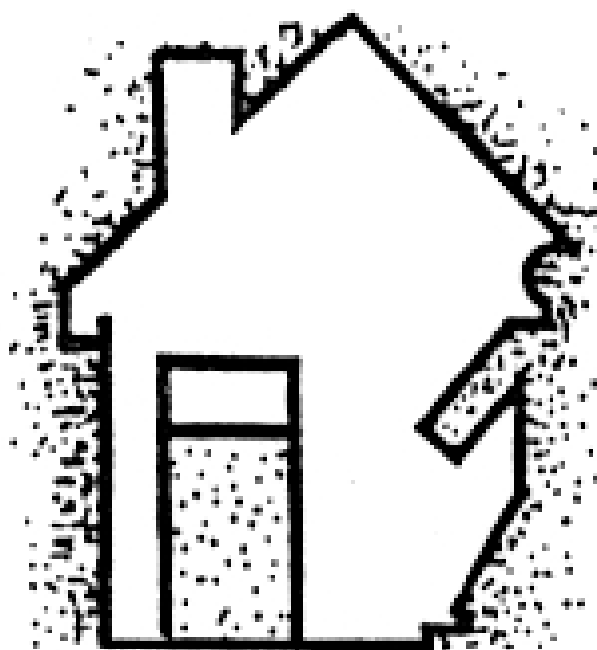
We trakteren op koffie, thee met gebak en frisdrank.
Ook wordt er een lunch aangeboden.

Gasten kunnen zich opgeven via de lijst in het aanloophuis.

Vrijwilligers en bestuur kunnen zich opgeven via email:
m.bolt4@chello.nl

Opgeven kan tot uiterlijk 1 september





U kunt het Aanloophuis steunen door uw gift over te maken
naar

IBAN nummer: NL 94 RABO 033 071 07 45