

Colofon

Redactie, PR commissie

Stien Spruijt
Douwe Annema
Harm de Boer
Hans Schouten
Paulien Visser

Secretariaat

Douwe Annema
Marktweg 66
8451 CG Oudeschoot
Tel: 0513-632354

Penningmeester

J.T. Krijnsen
K R Poststraat 4-301
8441 EP Heerenveen
Tel. 0513 - 633703

Telefoonnummer aanloophuis : 0513 625926

Kopij voor het volgende Aanloopnieuws inleveren
(lieftst per e-mail) vóór *1 oktober* 2018 bij:
aanloophuisheerenveen@gmail.com

Inhoud

Colofon.....	1
Van de redactie	3
Van de Voorzitter	4
Van de huispastor	6
Vrijwilligersavond van 2018 in Trinitas	8
Ontwikkelingen in het vrijwilligersbestand.....	10
Nieuwe vrijwilliger.....	12
Van de pastorale commissie.....	13
In memoriam	14
Koffie-inloop ochtend zondag 18 februari 2018	15
Bijeenkomst 27 mei.....	16
Kookploeg.....	17
Verslag van de activiteiten van het eerste half jaar van 2018 en vooruitblik naar het tweede halfjaar.....	18
Nieuws van de stuurgroep	19
Vanuit de Public Relation (PR) commissie.....	20

Van de redactie

Beste mensen

Na een prachtig voorjaar rollen we al weer ongemerkt de zomer in. Het interieur van het Aanloophuis is behoorlijk veranderd. Er zijn giften binnengekomen, zodat we het een en ander konden realiseren. U leest er over in dit Aanloopnieuws. Ook fijn om van de kookploeg een recept te ontvangen. Kunnen we thuis ook genieten van een lekkere maaltijd zoals onze gasten die krijgen.

De datum voor de BBQ is ook bekend, u mag zich al opgeven. De activiteiten en koffiemorgens en dan ook nog de 'gewone' middagen en avonden. Zo bruist het Aanloophuis weer.

We zijn blij weer een nieuwe huispastor te hebben en een nieuwe vrijwilliger. Zij stellen zich aan u voor.

Het bestuur mag zich nog even bezighouden met de AVG (Algemene verordening gegevensbescherming).

Dankzij de vele vrijwilligers kan dit allemaal. Heel veel dank dat er zoveel werk iedere keer wordt verzet.

Namens de PR commissie mag ik u een fijne zomer toewensen,

Paulien Visser

Van de Voorzitter



Ik schrijf deze kopij tijdens de laatste dagen van de bijna-zomermaand mei, en ik hoop dat jullie ook zo van het mooie weer hebben genoten. Zomaar een observatie: de natuur is nog fris groen en de vogels zijn druk met hun nest of met hun jongen. Bloemen bloeien volop. 't Is zo mooi!

'Natuurlijk' zijn ook andere dingen die op ons afkomen en waar ons hoofd vol mee kan zitten, zoals ziekte en zorgen. Dit stukje kopij gaat vooral over onze relatie met ons Aanloophuis en de mensen die we daar treffen.

Daarom toch ook eerst maar het volgende: het zal waarschijnlijk niemand zijn ontgaan dat er op 25 mei jl. een nieuwe Privacy Wet is ingegaan. We zijn al heel voorzichtig met het publiceren m.n. daar waar het onze gasten betreft, maar nu zullen we als Stichtingsbestuur en Stuurgroep ook aanpassingen dienen te maken in de correspondentie met onze vrijwilligers en participanten. We beraden ons daarop. U hoort daar zeker meer over.

En verder: Bent u benieuwd hoe het ons gaat? Kom gerust eens langs, of bezoek ook onze website. We zijn ook nog hard op zoek naar wat nieuwe vrijwilligers, want we krijgen het tweemaandse rooster nog maar nauwelijks rond. Meldt u aan, dat

kan op proef, u draait een paar keer mee gedurende vier uren op een middag of avond van uw keuze.

En financieel? We zitten nog niet halverwege het jaar, en de penningmeester verzekert ons dat we op koers liggen. Maar donaties blijven van harte welkom, want daar moeten we het van hebben.

Het gastenbezoek blijft goed op peil. Er is weleens een rustige avond, maar die wordt dan soms al gauw weer overtroffen door een heel volle middag. Ook de maaltijden op donderdagnamiddag zijn steeds volgeboekt. Over het algemeen is het heel gezellig, het verdrijft wat van de eenzaamheid en er is aanspraak. We zijn één grote familie.

Een quasileuke opmerking van de dan bijdehandste gast aan de broodtafel op één van de weekenden, die uitroept: ~Waarom krijg ik mijn gekookte eitje met schaal opgediend, want dat gebeurt toch ook niet bij een gebakken ei ? ~ is door de vrijwilligers best te pruimen. Maar als anderen menen de vrijheid te mogen nemen om met twee of drie soorten beleg één sneetje brood te beleggen, dan corrigeren we dat vanwege de 'goede en normale gebruiken'!

Zo heb ik weer een inkijkje in ons Aanloophuis gegeven. Geniet van het mooie weer en alle andere mooie dingen. Voor wie op vakantie gaat: heb het goed!

Met een vriendelijke groet / Dick Kleinhesselink.

Van de huispastor



De tent opzetten als de zon schijnt

Voor het eerst schrijf ik iets in het 'Aanloopnieuws'. Bij de Paasviering 2018 werd ik voorgesteld als de nieuwe huispastor van het Aanloophuis. Een pastor ('herder') is alleen pastor als er ook een 'kudde' (gemeenschap) is. Om die gemeenschap gáát het.

Naar die gemeenschap van gasten en vrijwilligers in het Aanloophuis ben ik benieuwd. Wat betekenen de mensen daar voor elkaar, en hoe gaan we met elkaar om? Kunnen we elkaar veiligheid bieden? Aanvaarden we elkaar zoals we zijn (we hoeven niet altijd te aanvaarden wat we doen, maar wel wie we zijn)? Kennen we elkaar? Kunnen we elkaar vergeven? Hoe zeggen we 'sorry' tegen elkaar? Hoe hangen we aan elkaar, hechten we aan elkaar, houden we van elkaar? Zijn we ook gericht op elkaars vrijheid en toekomst?

Staan we open voor wie vreemd is?

Wat een vragen! Als je het zo leest dan lijkt een gemeenschap vooral veeleisend. Maar in feite is het een geschenk van God. Een geschenk om zorgvuldig mee om te gaan. Het gaat om zorgvuldige omgang met elkaar. Om daarin warmte te beleven voor tijden waarin het misschien koud wordt. Het is een oude kampeerwijsheid: wie bij noodweer wil schuilen, doet er goed

aan zijn tent op te zetten als de zon schijnt. Als het eenmaal stormt en regent lukt dat niet goed meer.

Nogmaals: ik ben benieuwd naar de gemeenschap van het Aanloophuis. Maar ik dènk dat die gemeenschap uit engelen zal bestaan: mensen die vreemd of vaag bekend zijn voor elkaar, en die er dan opeens zijn, niets voor zichzelf vragen, hun hart openen, geborgenheid verschaffen, uitzicht bieden en dan soms ook maar weer zó achter de horizon verdwijnen. Bij engelen gaat het er niet om hoe ze er uit zien en wat ze 'in wezen' zijn, maar om het feit dat ze lichtdragers en boodschappers van hoop zijn.

ds. Pieterjan de Buck (tel. 06-30382415)

Vrijwilligersavond van 2018 in Trinitas

Om 8.00 uur kon Gerda 27 personen welkom heten op onze jaarlijks vrijwilligers avond.

Nadat ze een gedeelte uit de Bijbel heeft gelezen, gaat ze voor in gebed.

Harm neemt daarna via een power point presentatie de ontwikkelingen van het afgelopen jaar door.

De meest in het oog springende wijziging is dat onze huis pastoor Jan Foppen is gestopt met zijn werkzaamheden voor het Aanloophuis. Dit omdat Jan is verhuisd naar Buitenpost.

Het bestuur heeft Ds. Pieterjan de Buck bereid gevonden zich als nieuwe pastor aan het Aanloophuis te verbinden.

Zo tegen een uur of negen is het tijd voor een tweede kop koffie of thee met daarbij een stuk cake.

Na de pauze vertellen Fake Koekoek en Sjoerd Zondervan iets over de voedselbank Heerenveen.

Doelstelling van de voedselbank is:

Het inzamelen van voedseloverschotten of voedsel dat zal worden vernietigd. Het kosteloos ter beschikking stellen van dit voedsel aan mensen die tijdelijk geen middelen hebben om het voedsel zelf aan te schaffen. Hiermee wordt (verborgen) armoede in de gemeente Heerenveen bestreden. Verder wordt aan mensen die begaan zijn met het lot van deze mensen de gelegenheid gegeven om iets waardevols te doen als vrijwilliger.

In de gemeente Heerenveen zijn ongeveer 200 aanvragen per week voor een voedsel pakket.

Dit bestand bestaat uit eenpersoons huishoudens, een ouder met kinderen en twee ouders en meerdere kinderen.

Iedere week is er een uitdeling. De ene week groep A en de andere week groep B. Mensen kunnen eens per 14 dagen terecht bij de voedsel bank.

Zolang de voedselbank bestaat hebben ca. 900 mensen er gebruik van gemaakt. Er stromen mensen uit en er komen weer nieuwe bij.



Door aanwezig op de vrijwilligersavond ingezameld voedsel voor de voedsel bank

Aan het eind van de avond worden Fake en Sjoerd bedankt door Gerda en wordt er nog even nagezeten aan de bar met een hapje en een drankje.

We kunnen terug zien op een geslaagde vrijwilligers avond.

Harm

Ontwikkelingen in het vrijwilligersbestand

In het eerste half jaar van 2018 hebben zich onderstaande mutaties voorgedaan in ons vrijwilligersbestand.

We hebben afscheid genomen van onze vrijwilligers Gerke en Hillie Numan. Gerke en Hillie zijn 15 jaar vrijwilliger geweest en maakten met Kerst altijd kerststukje met de gasten. Dit werd door onze gasten altijd zeer op prijs gesteld.

Het echtpaar Gijs en Jantje Tigchelaar hebben zich 15 jaar met veel passie ingezet voor ons Aanloophuis. We hebben 23 december afscheid van hen genomen.

Nog een echtpaar dat na een lang dienstverband is gestopt: Piet en Gre de Jager zijn meer dan 16 jaar vrijwilliger geweest.

Beste mensen nogmaals dank voor jullie inzet voor het Aanloophuis.

Nieuwe vrijwilligers:

Anita Nijdam: Anita is vanaf december 2017 officieel vrijwilligster bij het Aanloophuis. Ze draaide in haar proefperiode al volop mee. Dit omdat het vrijwilligersbestand betreft, het aantal mensen dat een dienst draait te wensen overlaat.

Tineke Lautenbach Johan Lukkes:|

Tineke en Johan heb ik benaderd vanuit de hardloopclub. Zij draaien ook al volop mee.

Immy en Marit Spruyt:

Zij zijn moeder en dochter en zij vormen samen een team.

Anita, Tineke Marit Immy en Johan welkom als vrijwilliger bij Aanloophuis Oer de Brêge.

Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom, mocht je nog iemand weten die belangstelling heeft, geef het aan mij door.

Alle betrokkenen bij het Aanloophuis een fijne vakantie toegewenst, mooi weer en een goede thuiskomst .

We hopen jullie allemaal weer te zien op onze barbecue 7 september 2018 .

Harm.

Tel 0513-615111



Nieuwe vrijwilliger



Hallo allemaal, ik ben Anita Nijdam

Ik vind het leuk mijn tijd en aandacht te geven aan al die leuke mensen van het Aanloophuis.

Na een proef periode en gesprekken werd ik aangenomen en doe mijn diensten met veel plezier.

Ik heb voornamelijk in de gehandicapten zorg gewerkt als Z-verpleegkundige,

Voor Zorggarant werkte ik en voor De Friese wouden ben ik nu werkzaam.

Ik vind het leuk om te fietsen en te lezen en creatief bezig te zijn.

Vriendelijke groeten
Anita Nijdam.

Van de pastorale commissie

Voor de vakantie periode nog even een terugblik van de pastorale commissie. Tijdens de Kerstviering hebben we met veel dank voor zijn inzet afscheid van Jan Foppen genomen. En met de paasviering mochten we Pieter-Ban de Buck verwelkomen als pastor van het aanloophuis. En dat laatste zijn we heel blij mee. Hier tussen in hebben we op 18 februari nog van een koffie ochtend genoten. Gezelligheid en een goed gesprek gaan dan goed samen. Vooruit kijkend staat op 27 mei en 14 oktober nog weer een koffie ochtend gepland en op 21 december gaan we vieren we kerst.

Een fijne vakantie gewenst namens de pastorale commissie.

Dominicus Nota



In memoriam JACOB HEIDEMA, oud-penningmeester Stichtingsbestuur

Jacob Heidema overleed op 27 mei 2018, na een ziekte van ongeveer een jaar en gedurende de laatste periode veel ziekenhuisopnames.

Hij is tot zo'n 10 jaar geleden penningmeester geweest van het Stichtingsbestuur van ons Aanloophuis. Hij volgde zijn vrouw Tetsje op die daarvoor de penningen jarenlang had beheerd.

Jacob was een kundig man met -waar nodig- scherpe analyses, een voortreffelijk bestuurder met veel humor. Zij die hem kenden van die tijd zullen zich Jacob altijd blijven herinneren als een loyale collega.

Enkele leden van het bestuur en ook enkele vrijwilligers waren aanwezig in de afscheidsdienst op 2 juni j.l..

Wij wensen zijn vrouw Tetsje Heidema, zijn drie kinderen en de kleinkinderen en allen die Jacob missen, veel sterkte toe om dit verlies te verwerken.

Overlijdensbericht

Leeuwarder Courant

*"Onuitwisbaar is jouw leven -
ondanks afscheid, graf of grens -
als een watermerk gebleven,
meest nabije medemens."*

Jacob Heidema
* 11 november 1942 † 27 mei 2018

Lieve echtgenoot van Tetsje Heidema-Jonkman

 Tetsje
Margjo
Boukje en Michiel
Yura
Henk en Ingrid
Jilles, Merijn

Wij nodigen u uit voor de afscheidsdienst op zaterdag 2 juni 2018 om 13.30 uur in Trinitas, Coehoorn van Scheltingaweg 1, 8442 EZ Heerenveen.

Voorafgaand aan de dienst is er van 12.45 tot 13.15 uur gelegenheid om te condoleren en een laatste groet te brengen.

Na afloop van de dienst ontmoeten wij u graag op dezelfde locatie.

Jacob zal daarna, door een kleine groep genodigden, naar het crematorium worden begeleid.

Correspondentieadres:
Golfpad 1, 8445 SN Heerenveen

Iedereen mag deze advertentie als uitnodiging beschouwen.

Dick Kleinhesselink, namens het stichtingsbestuur.

Koffie-inloop ochtend zondag 18 februari 2018

Even vóór elven stonden er al enkele gasten voor de deur voor de Koffie-Inloop. Uiteindelijk werd het een mooie kring met een dozijn mensen rondom de lage tafel in het Aanloophuis.

Er werd al gauw levendig gebabbeld. We begonnen met koffie met eigen gebakken kruidkoek, zoals gebruikelijk daar door Dominicus's vrouw gebakken!

Ikzelf was er voor het eerst bij als invaller.

Het was een wat ongewone koffiemorgen, want omdat Jan Foppen is vertrokken was er ditmaal geen pastor bij aanwezig.

Rond half 1 had Janny haar zelfgemaakte soep opgewarmd. Met sandwiches erbij was dit een lekkere lunch.

Omdat de 40-dagentijd net was begonnen hebben we uit het betreffende boekje het stukje van de zondag gelezen, en daar nog even over doorgepraat.

Wat er allemaal besproken is weet ik niet meer, maar ik vond het in ieder geval gezellig.

De meeste gasten bleven zitten tot om 3 uur de 'gewone' middag begon.

Met vriendelijke groeten: Dick Kleinhesselink (ook namens Aria en Janny)



Bijeenkomst 27 mei

Zondag 27 mei 2018. Het was heerlijk zonnig weer dus hebben we de tuinstoelen buiten klaargezet en zoveel mogelijk in de schaduw van de boom op het terras van het aanloophuis. Met 22 gasten genoten we van de koffie en de koek en de gezelligheid. Bij ons op het terras was het druk maar ook op het water naast ons. De brug ging regelmatig open en dicht. Rond een uur of een smullen geblazen. Janny had kippensoep gemaakt en samen met Fokje de broodjes gemeerd en belegd. We zien al uit naar de volgende koffietijd op 14 oktober. Wij wensen iedereen een fijne vakantie en tot 14 oktober.

De pastorale commissie (Pieter-Jan, Janny, Aria en Dominicus)



Kookploeg

De kookploeg bestaande uit 12 personen heeft ook dit jaar weer met veel plezier op de donderdagavond de warme maaltijd verzorgd voor onze gasten.

We hebben afscheid genomen van Fokje Faber maar gelukkig wilde Ria Ensing de ploeg versterken. Hierdoor blijven we op sterkte.

We eten bijna altijd met het max. aantal van 15 gasten. In een gezellige sfeer wordt de drie gangen maaltijd altijd goed laten genuttigd.



Naast de Hollandse pot vinden de gasten ook onderstaand recept lekker:

4 personen pasta (ongeveer 400 gram)
1 zak gesneden groente
175 gr geraspte kaas
1 beker crème fraîche
ham of rundergehakt

Ruim water koken en doe er een bouillonblokje in. Rul het gehakt en wok de groenten.

Kook de pasta beetgaar.

Doe de groenten, het gehakt of de ham en de crème fraîche door de pasta. Op smaak brengen met de kaas.

Eet smakelijk

Namens van de kookgroep, Janny

Verslag van de activiteiten van het eerste half jaar van 2018 en vooruitblik naar het tweede halfjaar

We hebben **5 januari** het nieuwe jaar ingeluid met gasten en vrijwilligers samen. Er was een grote opkomst en het was erg gezellig. De voorzitter heeft nog een speech gehouden en de wens uitgesproken voor een gezegend nieuw jaar.

We hebben **2 februari** weer met elkaar gesjoeld met verrassende winnaars.

We hebben de bingo op sinterklaasavond afgeschaft omdat het dan te veel wordt. In plaats daarvan hebben we de bingo 2 maart gedaan. Er was weer een grote deelname en uiteraard mooie prijsjes.

Op de spelletjesavond **13 april** is er niet alleen gesjoeld maar kon er ook geklaverjast worden omdat er genoeg mensen voor waren. Diederd was hier heel blij om.

De volgende spelletjesavond is **11 mei** en als het weer meezit kan er weer jeu de boules gespeeld worden.

Dit zal steeds in de zomermaanden het geval zijn.

We hopen in **september** weer een BBQ te mogen organiseren

In **oktober** doen we nog een keer bingo en uiteraard hopen we dat rond **5 december** de goedheiligman weer langs komt.

De activiteitencommissie: Rowena, Laila en Albert.

Nieuws van de stuurgroep

In het vorige Aanloopnieuws hebben jullie kunnen lezen dat het Cooperatiefonds van de Rabobank onze aanvraag heeft gehonoreerd, we hebben een cheque ontvangen van 1800,00 euro. Hiervoor hebben we een nieuwe koelkast en een nieuwe vaatwasser aangeschaft. In de aanvraag was ook de aanschaf van een nieuwe vriezer meegenomen, deze hadden we echter al ontvangen van de PKN de Knipe/Tjallebert. In overleg met het fonds hebben we in plaats hiervan nieuwe gordijnen gekocht. De gordijnen die er hingen waren oud en erg donker. De nieuwe gordijnen hangen inmiddels voor de ramen, de gasten vinden het een enorme verbetering, ook de vrijwilligers zijn enthousiast. De bedoeling is dat binnenkort nog nieuwe planten en potten zullen worden gekocht. Het afgelopen jaar is er hard gewerkt om de kamer op te knappen, een nieuwe vloer, opnieuw geverfd, andere meubels en nu dus ook de nieuwe gordijnen enz. De uitstraling is enorm verbeterd, moderner en veel lichter.

Eind januari organiseerde Caleidoscoop een vrijwilligersmarkt in Trinitas. Organisaties konden zich presenteren en (aspirant) vrijwilligers konden met hen in gesprek. Het was een drukke avond waarin veel gesprekken zijn gevoerd, maar helaas heeft het niet geleid tot aanmelding van nieuwe vrijwilligers.

De komende maanden vergadert de stuurgroep niet. De eerste activiteit na de zomer is de bbq in september. Al een aantal jaren organiseert de activiteitencommissie dit festijn voor alle gasten en vrijwilligers. Maar eerst gaan we genieten van de zomer, hopelijk met veel mooie dagen.

Namens de stuurgroep,

Gerda Groen

Vanuit de Public Relation (PR) commissie

Er zijn collega 'Aanloophuizers' bij ons op bezoek geweest. Van hen ontvingen we onderstaand verslag.

Op bezoek in het aanloophuis 'Oer de Brêge' te Heerenveen

Zaterdag, 7 april j.l. gingen wij met een aantal vrijwilligers van ons Inloophuis (Het Anker) op bezoek bij de collega's van het Interkerkelijk Aanloophuis 'Oer de Brêge', gesitueerd in een prachtig pand aan de Herenwal 2 te Heerenveen.

"Reeds vanaf september 1989 is het aanloophuis een mooi baken en een veilige plek voor de vele trouwe gasten," schreef voorzitter Dick Klein Hesselink van de Stichting Aanloophuis in het blad 'Aanloopnieuws'. Het Aanloophuis is inmiddels een belangrijk en bekend diaconaal-missionair 'rustpunt' geworden in Heerenveen.

De "aanjager" van het Aanloophuis, Harm de Boer en zijn medebestuurleden Douwe Annema en Johan Krijnsen vertelden ons de verhalen van hun Aanloophuis. Ontstaan door en vanuit de kerken heeft het haar 25 jarig jubileum reeds gevierd. Ongeveer 40 vrijwilligers houden het gasthuis draaiende. Zij organiseren vele activiteiten zoals een kook- en eetavond, een spelletjesavond, jeu de boules en de populaire broodmaaltijden.

'Oer de Brêge' is geopend op vrijdagavond, op zaterdag en zondag van 15.00 uur tot 22.30 uur. Op elke donderdagavond kunnen de gasten een warme maaltijd nuttigen tegen een kleine vergoeding. Dit alles wordt mogelijk gemaakt door de inzet van de vrijwilligers. Wauw!

En daar werden we blij van. Er is dus heel wat mogelijk.

Een leerzame middag werd het voor ons. In verhouding met het Aanloophuis draaien wij met ons Inloophuis op een laag pitje, maar we zagen wel degelijk overeenkomsten, die ons motiveren om op de ingeslagen weg door te gaan. Er zijn voor de ander, een beschutte plek bieden, een rustpunt. Daar doen we het voor.

Lieuwe Jansma



Uitnodiging jaarlijkse barbecue!



Na het succes van de afgelopen jaren organiseren we dit jaar weer een barbecue in de tuin van het aanloophuis!

De barbecue vind plaats op **7 september 2018**

vanaf 19:00 uur

Wij hopen jullie allemaal te begroeten!



I.v.m. de inkoop-planning verzoeken we jullie je aan te melden voor **25 augustus 2018**

Bij Rowena Lap

E mail : r.rowenalap@gmail.com

Tel : 0626669889

Werkgroep Activiteiten,
Tineke, Rowena, Albert en Sjoerd